

Imagine l'Avenir

Le programme KANT au service des Valeurs de la République Française et de l'émergence de la cité des Sciences et des Arts

Les Rencontres citoyennes Pour l'environnement, le climat et l'énergie

**Les samedi 24 et dimanche 25 septembre
Au Domaine du Vergnet à Moularès dans le Tarn.**

Avec l'aimable participation des acteurs suivants :



Sur un week-end, les acteurs, citoyens et organisations, réfléchissant et œuvrant à la transformation positive de notre société, se rencontrent dans le cadre de conférences débats, d'ateliers d'expérimentation, de présentations d'initiatives individuelles et collectives sur les questions générales du mieux vivre ensemble et plus particulièrement sur toutes les questions autour de **l'environnement, le climat et l'énergie**.

Ces premières rencontres citoyennes au Domaine du Vergnet inaugurent « ce laboratoire social » au service de l'expérimentation d'actions au profit du mieux vivre ensemble.

I m A g I n E l ' A v E n I r

Le programme KANT au service des Valeurs de la République Française et de l'émergence de la cité des Sciences et des Arts

PROGRAMME

(Non exhaustif et sous réserve de modification)

Vendredi après-midi

Arrivés des premiers participants, notamment les bénévoles qui permettent l'organisation de cet évènement.
Rencontre informelle et conviviale des premiers acteurs suivi d'un dîner.

Samedi	Ateliers et activités	Espaces dédiés sur site
7h00-8h00	Méditation et Do-In (A : Victor)	Espace Zen
8h00-9h00	Qi-gong (A: Victor)	Espace Zen
9h00-10h00	Café et remerciements	Espace accueil du château
10h00-11h00	Méditation active d'Osho (A : Myriam d'Agde)	Espace Zen
10h00-11h00	Présentation rocket stove (A : Frédéric)	Chapiteau
10h00-11h00	Solutions solaires autonomes (A : Sylvain)	Chapiteau
10h00-12h00	Atelier cuisine cf. menus (A : Hugues)	Cuisine
10h00-12h00	Café Citoyen sur « les liens climat/environnement/énergie »	Atrium
Pause Déjeuner		
14h00-16h00	Présentation des initiatives par les acteurs locaux et nationaux pour le climat, l'environnement et l'énergie (Associations, collectifs, organisations et citoyens) Avec notamment la présentation du programme « des Racines et Demain » par Sylvie LONG, La question solaire présentée par Coop de So	
16h00-17h00	Atelier détox métaux lourds (A : Dominique)	
16h00-17h00	Promenade dans le parc du domaine (10 hectares) / temps libre	
17h00-19h00	Conférence débat sur l'eau Par Daniel Hofnung , coprésident de la Coordination Eau Île-de-France et président d'Attac Val-de-Marne. Thème « Le cycle de l'eau et ses perturbations : Quels enjeux pour demain ? »	
17h30-19h30	Atelier cuisine cf. menus (A : Hugues)	

Dîner suivi par une soirée dansante

I m A g I n E l ' A v E n I r

Le programme KANT au service des Valeurs de la République Française et de l'émergence de la cité des Sciences et des Arts

Dimanche	Ateliers et activités	Espaces dédiés sur site
7h00-8h00	Méditation et Do-In (A : Victor)	Espace Zen
8h00-9h00	Qi-gong (A: Victor)	Espace Zen
9h00-10h00	Stand talkies-walkies (A: Laurent)	Chapiteau
10h00-11h00	Présentation des rocket stove (A : Frédéric)	Chapiteau
10h00-11h00	Solutions solaires autonomes (A : Sylvain)	Chapiteau
11h00-12h00	Atelier Fontaine filtrante (A : Frédéric)	Chapiteau
10h00-12h00	Atelier cuisine cf. menus (A : Hugues)	Cuisine
Déjeuner		
14h00-16h00	Débat sur le thème : « Comment développer les capacités d'agir des acteurs du changement (citoyens et organisations) ? »	
15h00-16h00	Atelier ludique autour de la nature pour les enfants (A : Ginette)	
16h00-17h00	Atelier de recueil des propositions d'actions des participants pour l'avenir	
16h00-17h00	Présentation du projet Concorde TV et Concorde FM Tarn	
17h00-18h00	Atelier de présentation de la méthode KANT (organisation des activités humaines)	
18h00-19h00	Do In fin (A : Myriam d'Albi)	
Lundi		
7h00-8h00	Méditation et Do-In (A : Victor)	Espace Zen
8h00-9h00	Qi-gong (A: Victor)	Espace Zen

Frais de participation aux rencontres citoyennes (*location du site, frais généraux*) : participation libre.

Hébergement

Pour celles et ceux qui souhaitent dormir sur place :

Tarif par nuitée : Chambres au château 24€/personne, chambres dans le gîte : 18€/personne, Chalets :12€/personne, tente 8€/personne

Restauration

Ceux qui le souhaitent peuvent apporter leurs repas ou bien réserver les menus prévus (8€/repas par personne) comme indiqué ci-après.

Réservation obligatoire (hébergement et repas) avant le 21 septembre 20h00 par mail à imagineleavenir@gmail.com ou par téléphone au 06 61 82 62 04.

I m A g I n E l ' A v E n I r

Le programme KANT au service des Valeurs de la République Française et de l'émergence de la cité des Sciences et des Arts

Avec l'aimable participation de Monsieur Hugues DEBOTTE, ancien cuisinier du restaurant de Paul Bocuse à Lyon, qui assure la fonction de chef pour le week-end et celle d'animateur des ateliers cuisine pour celles et ceux qui souhaitent mettre la « main à la pâte » pour la restauration de tous.

Vendredi soir à partir de 19h30/20h00

- *Apéro cacahuètes*
- *Salade de concombres du jardin, balsamique*
- *Lasagne / Gratin de pâtes (au choix), Roquette*
- *Salade de fruits*

Samedi midi à partir de 12h30/13h00

- *« Apéro bio » avec ses légumes crus de saison et ses sauces*
- *Salade de tomates du jardin de Marianne,*
- *Barbecue géant, Pommes au four, Salade Romaine*
- *Tartes aux pommes*

Samedi soir à partir de 19h30/20h00

- *Apéro avec ses Roulés jambon St-Moret*
- *Salade de betterave du jardin, vinaigrette*
- *Gambas sautées au cognac et à la crème, Riz Pilaf*
- *Mousse au chocolat*

Dimanche midi à partir de 12h30/13h00

- *Cerveille de Canut (apéro)*
- *Salade lentille, Quinoa*
- *Salade de pâtes, thon, maïs, tomates*
- *Charcuteries*
- *Panacotta framboise*

Dimanche soir à partir de 19h30/20h00

- *Soirée Touski ! (touskireste)*